

りらく

December 2024

定価 660円(税込)

12

人とまちの活力
お肉屋さんを
訪ねて

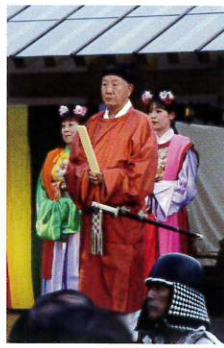
守り本尊をお参りしよう

を馳せて
百年記念式典開催

1月1日、多賀城創建1300年を祝う記念式典が特別史跡多賀城跡で行われ、県内外からの来賓や市民など約500名が列席した。式典は、ドラムの独奏で幕を開けた。アートプログラム「陸奥国府



多賀城創建を「naturallyな色と音の世界」を通して表現



国司や宮人(女官)に扮し、古代の衣装をまとった人々



挨拶に登壇した深谷晃祐多賀城市長

多賀城の起り」では、色と音の世界を通して陸奥国府多賀城の起りを表現。日本舞踊家・中川雅寛さんら約100人の踊り手が、鮮やかな衣装に身を包み、日本の伝統音楽・雅楽の演奏に合わせて華やかに舞を披露した。創建当時の厳かな儀式の様子も再現され、参加者は豪華絢爛だった最盛期の多賀城を思うひとときを過ごした。

深谷晃祐多賀城市長は挨拶のなかで「今日の喜びを次の千年先へとしっかりと伝えていくこと。古代の情景を思い浮かべられる自然の景観を守っていくこと。そのために未来を見据えて取り組んでいきたい」と述べた。市では同日から4日間限定で、式典に合わせて復元された多賀城の象徴「南門」を先行公開。正式な公開は来年の4月から予定されている。

カラダの魔法!

女性ドクターが教える
新しい時代の治療法

テーマ
再生医療
治療へのアプローチ

昨今の再生医療の進歩により、薄毛治療に新たな可能性が生まれています。アプローチとしては、特に頭皮への治療を通じて毛母細胞を刺激し、休眠している毛根細胞を活性化させることで、自然な発毛を促進します。治療は月に1回、3カ月間続けることが一般的です。初期段階で頭皮の健康が回復し、その後の3カ月で毛根のサイクルが整い、より長く長い髪が生え始めます。1年間の治療を完了すると、髪の成長期が長くなり、顕著な改善が見られます。塗布するタイプのため、副作用の心配が少なくという利点があります。また、治療を終了しても毛根サイクルが正常に保たれるため、一時的な改善に留まらず、長期的な効果が期待できます。再生医療による薄毛治療は一人ひとりの状態に合わせたアプローチが可能です。カウンセリングを通じて、それぞれの頭皮や毛穴の状態を詳しく調査し、最適な治療計画を提案します。無理な勧誘は行いませんので、安心してご相談いただけます。



室井 和美(むろいかずみ)
福島県生まれ、順天堂大学医学部卒業。2000年より公益財団法人宮城厚生協会 坂総合病院勤務。その後千葉県、東京都の総合病院、レディースクリニックを経て、2011年より医療法人浄仁会 大泉記念病院、2015年より医療法人仁泉会 みやぎ健診プラザ勤務。2016年あおば通りかずみクリニックを開院。

あおば通りかずみクリニック
仙台市青葉区大町1-1-5 グレイス大町3F
TEL.022-724-7294(予約専用) TEL.080-4518-8080(問合せ専用)

冬に向けての温熱療法

温かい座器と立ち上る蒸気で心身ともにぽかぽかに

個室のプライベート空間でリラックスタイム。温熱療法を習慣に取り入れてて体質改善へ

宮城県初の温熱療法サロン「すずらん」は鍼灸院に併設しています。よもぎを主とした26種類の無農薬栽培の漢方薬草と遠赤外線効果が期待できる黄土漢方よもぎ蒸しを使用し、黄土漢方よもぎ蒸しを通して、悩みの多い現代人の健康をサポート。県内外から年間2000名以上の方が来店されています。

黄土漢方よもぎ蒸しの座器と壺に使用している黄土は粒子が細かく、たくさんの酸素が含まれており、解毒作用、浄化作用に優れています。この黄土で作られた壺を60℃以上で加熱すると、遠赤外線が多量に放射され、血液循環の促進、疲労回復、新陳代謝の向上、美容への効果が見込めるというわけです。

遠赤外線が身体を芯から温めながら、漢方薬草の蒸気を体内吸収率の高い粘膜から吸収させることで、血液循環を促進し、汗等と一緒に体内から毒素の排出を促す黄土漢方よもぎ蒸し。人体の働きを正常に維持するためには、毒素や老廃物をスムーズに排出することが非常に大切です。

12月を迎え、自然界に生きる動物たちは冬眠に入り、春に向けて養分を蓄えようとしています。私

たち人間も、生命力を養い、春に向けてパワーを蓄える大切な季節になります。

昨今は体温が36.5℃を下回る方も多く、この季節は特に、基礎代謝の低下、手足の冷えに悩まされている方も多いのではないのでしょうか。冷えは万病のもと。体温と免疫力は関係が深く、体温が1℃下がると免疫力が30%以上も低下するといわれ、細菌やウイルスが増殖しやすい体内環境になるため、感染症を発生したり、発症した場合に症状が長引いたりすることも。身体を温めることで血行が良くなり、自己免疫力を高めることができます。冷えを放置せず、しっかりと体質の改善に向けて踏み出したいですね。

冷えが招く不調は、頻尿、むくみ、足腰が弱る、毛質がパサつく、抜け毛、肌がくすむ、気力が衰えるなど。身体の機能を低下させるだけでなく、肌や心にまでも影響があります。

着込んで寒さを凌ぐだけでなく、黄土漢方よもぎ蒸しの心地よい温かさで心安まる香り、健康と美しさ、若々しさを手に入れてみませんか。黄土漢方蒸し後は自然と笑顔が増え、身体が整うだけでなく心も軽やかになりますよ。



右/漢方養生指導士と体温管理指導士の資格を持つオーナーが、体調の悩みに耳を傾け、それぞれに適した食事法や生活上のアドバイスを行います。健康への具体的な道筋が見えてくるはず



左/よもぎなど、無農薬栽培の漢方薬草を26種類使用

黄土漢方よもぎ蒸し
温熱療法サロンすずらん

TEL.022-391-7855
仙台市青葉区落合5-26-18プラザ広瀬104
平日10:00~17:30 土曜9:00~15:00
水曜・日曜・祝日定休 その他不定休あり

